

## Enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) Guía de autoaislamiento

**Si dio positivo en la prueba del COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, siga estas guías para el autoaislamiento.**

**Autoaislamiento** significa que debe quedarse en su casa y no puede salir a lugares públicos, ni siquiera a la tienda de comestibles o para hacer otras compras. Tampoco podrá visitar a otras personas fuera de su casa ni invitar a otras personas a su casa.

**\*Si tiene una urgencia médica, llame al 911. Infórmeles sus síntomas y que está aislado por el COVID-19.**



### Debe quedarse en casa hasta:

- Que hayan pasado al menos 7 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez

**Y**

- Que hayan pasado al menos 72 horas (3 días) desde la recuperación (la desaparición de la fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre y una mejora de los síntomas respiratorios)

Revise estos otros recursos para ayudar a mantener su hogar limpio y proteger a los demás que viven en su casa:

- [Qué hacer si está enfermo](#)
- [Cuidarse usted mismo en casa](#)
- [Evitar la propagación del COVID-19 en los hogares](#)
- [Guía de limpieza y desinfección](#)